

Fenyvesi Lilla



*A spórolás művészete,  
avagy*

# **Gazdálkodj okosan!**



helma  
**Helma 2023**

# **GAZDÁLKODJ OKOSAN!**

Fenyvesi Lilla

Copyright © Fenyvesi Lilla 2023

Minden jog fenntartva. A könyv bármely részletének közléséhez a kiadó előzetes hozzájárulása szükséges.

Az elektronikus könyvet kiadja a HELMA Kiadó.

Cím: 8630 Balatonboglár Szabadság u. 75.

Telefon: +36 (30)499-34-77

E-mail cím: info@helma.hu

Webcím: www.helma.hu

A kiadásért felel a HELMA Kiadó ügyvezetője Dvariecki Bálint

Kiadás dátuma 2023.

ISBN 978-963-639-153-9

A borító Szopos Katalin munkája.

**A szerzőről és a kötetről további információk elérhetők az alábbi internetes felületeken:**

A HELMA kiadó hivatalos Weboldala: [www.helma.hu](http://www.helma.hu)

HELMA Youtube csatorna:

<https://www.youtube.com/@HelmaKonyvek>

HELMA Instagram:

<https://instagram.com/helmakonyvek?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

HELMA Tik-tok csatorna:

[https://www.tiktok.com/@helma\\_konyvek](https://www.tiktok.com/@helma_konyvek)

HELMA facebook oldal:

<https://www.facebook.com/HelmaKonyvek>

**Helma Vendéghang podcast elérhetőségek:**

Anchor.fm, Spotify, Google Podcast, Apple iTunes

RSS:

<https://anchor.fm/s/976b6eac/podcast/rss>

# Tartalom

<b>A spórolás művészete, avagy Gazdálkodj okosan!</b> .....	6
<b>A nagy álmok előkészületei</b> .....	6
<b>Alapvető tudnivalók</b> .....	6
<b>Tervezz előre!</b> .....	7
<b>Készíts havi költségvetési kimutatást!</b> .....	7
<b>Higgy magadban!</b> .....	8
<b>Szabadulj meg az adósságaidtól!</b> .....	8
<b>Vigyázz a pénzre, mert még kelleni fog!</b> .....	9
<b>Hogyan takarítsunk meg?</b> .....	9
<b>Mindenképp legyen állásod</b> .....	10
<b>Ésszel vásárolj élelmiszert!</b> .....	12
<b>Vess véget a fakanálfóbiádnak!</b> .....	13
<b>Konyhai praktikák</b> .....	15
<b>Légy önellátó útközben is!</b> .....	16
<b>Spórolj a rezsire!</b> .....	16
<b>Hogyan érdemes közlekedni?</b> .....	17
<b>Lakhatás</b> .....	18
<b>Telefonszámla legolcsóbban</b> .....	19
<b>Amit nem használsz, mondd le!</b> .....	20
<b>Megfelelő márkák kiválasztása</b> .....	20
<b>Reklámáradat</b> .....	21
<b>Most akkor kinek is gyűjtünk?</b> .....	21
<b>Hanyagold a gyorséttermezést!</b> .....	22
<b>„Kertész leszek...”</b> .....	22
<b>Külföldre vagy ne?</b> .....	23
<b>Ötletelj és gazdagodj!</b> .....	23
<b>Plusz bevétel munka nélkül</b> .....	24
<b>Használd ki a tehetséged!</b> .....	25
<b>Add el a lomokat, amikre már nincs szükséged!</b> .....	25
<b>A pénznyelő szokások kiiktatása</b> .....	27

<b>Lottózás</b> .....	27
<b>Szépségipar</b> .....	27
<b>Baromságok vásárlása</b> .....	28
<b>Szenvedélybetegségek</b> .....	29
<b>Márkáktól elbűvölve</b> .....	30
<b>Spórolj művészien!</b> .....	30
<b>Nélkülözés</b> .....	31
<b>Hogyan legyél tudatos vásárló?</b> .....	31
<b>Vásárolj használt dolgokat!</b> .....	32
<b>Amit tudsz, oldd meg ingyen!</b> .....	33
<b>Orvosolj ingyen!</b> .....	34
<b>Szállj meg a legolcsóbban!</b> .....	35
<b>Nehéz időszakok túlélése</b> .....	36
<b>Hóvége</b> .....	36
<b>Munkanélküliség</b> .....	37
<b>Nagyobb kiadások megoldása</b> .....	38
<b>És most jöhetnek az álmok</b> .....	38
<b>Ingyen vásárolj fel!</b> .....	39
<b>Kezdődhet a nagy kaland!</b> .....	40
<b>Éljenek a nyugdíjas évek!</b> .....	41
<b>Ajánló</b> .....	42
<b>A szerzőről</b> .....	42

## A spórolás művészete, avagy Gazdálkodj okosan!

Kedves Olvasó!

Könyvemben ötleteket adok, hogyan gyűjts össze nagyobb összeget ingatlanra, komolyabb utazásra, a nyugdíjas évekre, vagy bármi olyanra, ami több milliós tétel. Előre leszögezem, hogy az általam leírt tanácsok hosszú távon gyümölcsözőnek, nem pedig pillanatok alatt. Ha neked azonnal szükséged van a pénzre, akkor sajnos nem az én könyvemet kell olvasnod, hanem inkább a bankok hitelajánlatait. Én reális, ésszerű tanácsokat adok, amik mindenkinek rendelkezésére állnak, és a hétköznapi mókuskerekében szinte észrevétlenül beolvashatók a napi szokásokba. Fajtól, nemtől, vallástól és minden egyébtől függetlenül bárki képes arra, hogy az én módszeremmel milliókra tegyen szert. Fizetésedtől és célodtól függően 4-10 éves távlatokban kell gondolkozni. Csodákat én se tudok ígérni, de azt igen, hogy a kitartásod és a képességeid el fognak juttatni oda, amit szeretnél elérni. Ami nagyon fontos, hogy ne add fel, és soha ne várj másoktól segítséget! Csakis a saját terveidet kövesd, és ne akarj a barátaidtól, rokonaidtól pénzt kapni! Ez egyedül csak a te projektod, vagy ha van párod, és közösek a terveitek, akkor a kettőtöké.

Sok sikert kívánok!

## A nagy álmok előkészületei

### Alapvető tudnivalók

A spórolás művészenek két meghatározó ismérve: élelmes és leleményes. Minden, ami a könyvemben található, ezen két jellemvonáson nyugszik, és remélem, hogy ha eddig téged ezek nem nagyon jellemeztek, mire a könyvem végére érsz, már te is rendelkezni fogsz ezzel a két rendkívül hasznos tulajdonsággal.

Valamiért kezdedben tartod a könyvem. Ez azt jelenti, hogy neked is szándékodban áll valamit elérni. Valami olyat, amit eddig nem sikerült. Jobb, ha már most tudatában vagy annak, hogy változtatnod kell valamit, hiszen már vágysz arra a dologra, de még nem érted el. Vagyis valamit nem csinálsz jól. Erre mindenképpen fel kell készülnöd, és el kell fogadnod, hogy ha belevágsz, ne hátrálj meg és változtass az életmódodon, a szokásaidon!

## Tervezz előre!

Mielőtt bármibe is belevágnál, mindenképpen fontos, hogy rendelkezess tervvel! Ha van egy jól kidolgozott álm, mi az, amit szeretnél elérni – természetesen a realitás talaján maradva – akkor könnyebben, nagyobb lelkesedéssel fogod a tanácsaimat követni, és neked is egyszerűbb lesz egy fejben kigondolt dologért tenni. Ha csak kesze-kuszn, komolytalanul fogalmazod meg magadban, mit is szeretnél, akkor te magad se fogod elhinni, elképzelni, és nem leszel kitartó. Nem fontos részletekbe menően, elég csak úgy nagyjából. Az a lényeg, tudd, hogy mit szeretnél és tarts ki mellette! Ne változtass, amíg nincs meg az, ami az első terved volt! Ha elkezdesz ingatlanra gyűjteni, ne találj ki egy hónap múlva, hogy ez neked úgyse fog összejönni, ezentúl inkább ping-pong asztalra gyűjtesz! Össze fog jönni, hidd el!

Emellett csinálhatsz pénzügyi tervet is, ami tartalmazza, hogy mennyi pénzt szeretnél összegyűjteni, és mennyi idő alatt. Készíts kalkulációt! Ha mondjuk 6 millió kezdőtőkét szeretnél valamihez, és erre adsz magadnak 4 évet, akkor tudni fogod, hogy évente másfél-, havi bontásban pedig 125 000 Ft-ot kell megtakarítanod.

Gondold át alaposan, hogy jössz ki a legjobban, és hogy egyáltalán mi a fontos neked, mire vágysz? Kövesd azt, amit tényleg szeretnél, és amire úgy érzed, néhány év alatt össze tudsz szedni elég pénzt, vagy ha nem is mindent, de legalább egy kezdőtőkét!

## Készíts havi költségvetési kimutatást!

Ahhoz, hogy maximálisan felkészülj életmódod megváltoztatására, látnod kell, mire megy el a pénzed. Figyelj meg egy teljes hónapot, mikre költesz! Gyűjtsd be a blokkokat, vagy a pénz kifizetése után azonnal írd fel valahova, hol mennyit költöttél! Nap végén pedig vidd fel egy táblázatba! Lehet az excel táblázat, írhatod egy nagy A4-es lapra, vagy akár applikációt is letölthetsz, ha el tudsz rajta igazodni. A táblázat tartalmazzon különféle kategóriákat, mert akkor fogod látni, pontosan mire mennyi megy el. Élelmiszer, ruházkodás, közlekedés, kozmetikus, könyv, szórakozás, stb.

A bevételeidet is tüntesd fel valahova, hogy hónap végén össze tudd hasonlítani a kettőt. Az a cél, hogy a kiadás jóval a bevétel alatt legyen, ne pedig egyenlő azzal, vagy esetleg több. Az már azért sokkal rosszabb lenne.

Vannak olyan kiadások, amin nem sokat tudsz változtatni, mint például közművek, közösköltség, lakbér. Viszont az élelmiszerből például ügyesen visszább tudsz venni. Igyekeztem a fejezetekben egyébként minden témát

érinteni, amikre úgy általában költünk, szóval még akár a telefonszámlád is kevesebb lehet.

Ha készítettél költségvetést, látni fogod, mi az a reális érték, amit havi szinten becélolhatsz, mint megtakarítási összeg. Számolgass, szorozz, ossz, és majd kiötleled, mennyivel tudod lejjebb adni a kiadásaidat! Ez nagyon fontos része a felkészülésnek, mert enélkül el se tudod kezdeni a gyűjtést.

## Higgy magadban!

Ami még nagyon fontos a tervezés mellett, hogy ne foglalkozz a szóbeszéddel, amiket a tétlen emberek szajkóznak! Sokszor a kormány vezetőit hibáztatják, vagy az országban uralkodó aktuális rossz pénzügyi helyzetet, vagy az ingatlan árait kifogásolják, vagy bármi egyebet. Ezekkel nem kell foglalkozni. Az ilyen megjegyzéseket azok találták ki és azok ismételtetik, akik nem tudják, hogyan tegyenek össze milliókat, és valakire muszáj fogni a tehetetlenségüket.

Szintén itt kell még megemlíteni azt is, ami nagyon fontos: bízz magadban! Soha ne gondold, hogy te nem fogod tudni elérni azt, amit szeretnél! Miért ne tudnád? Ne abból indulj ki, mennyit keresel! Az csak egy magja annak, amiből felépítéd szépen lassan az álmaidat. Ha kitartó leszel, és végigviszed a saját harcodat, akkor biztosan nem vallasz kudarcot, és te is azon boldog emberek közé fogsz tartozni, akik elérték, amit mindig is szerettek volna. Vegyél róluk példát! Én ismerek több embert is, akik szülői segítség nélkül tudtak saját ingatlanra szert tenni. Miért pont te lennél, akinek ne sikerülne?

## Szabadulj meg az adósságaidtól!

Van, amikor az ember olyan helyzetbe kényszerül, hogy kölcsön kell kérnie ismerőstől, vagy hivatalosan vesz fel banktól némi pénzösszeget hitel formájában. Abban a pillanatban, amikor mindez történik, biztosan segít kilábalni az adott szituációból, és megkönnyíti az anyagiakat, viszont adósságokat fizetve nehéz a saját tervekre koncentrálni. Az adósság csak álmatlan éjszakákat okoz, és csupa egyéb kellemetlenséggel jár. Mire a könyvem végére érsz, már tudni fogod, hogyan kell a pénzt megfogni és rendesen beosztani. Nem lesz szükséged soha többé arra, hogy másoktól kérj. A nagy takarékoskodás előkészítésének egyik legfontosabb lépése, hogy a tartozásodtól szabadulj meg minél előbb! Tudd le, amilyen gyorsan csak lehet,



hogy ne függj másoktól! Mindent sokkal egyszerűbb beosztani, ha ez nincs a nyakadon. Ha már ezen is túl vagy, kezdődhet a nagy takarékoskodás.

## Vigyázz a pénzre, mert még kelleni fog!

A pénz a hétköznapi forgatagában mindennapos használati eszközzé nőtte ki magát az évszázadok alatt, de sokan nem tudnak vele megfelelően bánni. Hányszor hallani emberektől, hogy „már hó vége van, majd fizetéskor lesz rá pénzem...” Nekem ez még a kezdetek kezdetén volt jelen a szótáramban, talán még 20 éves koromban, de két-három hónapnál tovább nem is használtam. Általánosságban megfigyelhető, hogy akik sok hülyeséget vásárolnak, dohányoznak, vagy bármi egyéb szenvedélybetegség rabjai, sokszor pénz szűkében állnak. Pontosan ezért nincs pénzünk, mert elköltik olyanra, amire nem kellene. Viszont utazni, lakást venni pont ezért már nem futja nekik. Nem is szaporítom tovább a szót, mert neked minél előbb el kell kezdeni a takarékoskodást. Úgyhogy, lássuk, mit is kell tenned álmaid megvalósításához.

## Hogyan takarítsunk meg?

Az első és legfontosabb lépés, hogy a fizetésedből egy bizonyos részt különíts el, amihez nem fogsz hozzáférni néhány évig! Nézz utána, milyen megtakarítási lehetőségek állnak rendelkezésedre! Olyat érdemes keresni, amibe havonta tudsz befizetni, de ha esetleg közben felhalmozódik még pénzed, akkor hozzátehetsz akár többet is. Ha megteheted, akkor legyen olyan, amihez nem férhetsz hozzá akkor se, ha valami szükséghelyzet lép fel. Ezzel kényszeríted magad arra, hogy az a pénz tényleg megmaradjon, még ha valami szorult helyzet lép is fel. A folyószámláknak szokott lenni olyan lehetősége, hogy nyitasz mellé egy megtakarítási számlát, amire havi szinten tudsz utalni, vagy automatikusan, magától megy oda a pénz csoportos beszedéssel. Ez a legegyszerűbb megoldás, mert akkor nem kell másikk bankoknál is érdeklődni, máshol számlát nyitni, stb.

Nem csak a megtakarítási számlával tudsz pénzt gyűjtögetni. Az állampapír jó kamatot fizet Magyarországon. Ennél csak az a gond, hogy nem lehet beállítani havi levonással, hanem neked kell megvásárolnod vagy befizetned minden egyes alkalommal. Persze, ez nem baj, de ha nem vagy elég kitartó, akkor elképzelhető, hogy feladod. Ha emellett döntesz, akkor nagyon

szigorúnak kell lenned és határozottnak. Minden egyes hónap elején meg kell vened olyan értékben, amivel terveztél. Ha csak egyszer is elmarad, akkor az egész terv megváltozik, ráadásul akkor még akár később is megengeded magadnak, hogy nem veszed meg. Ezért az állampapírt olyan embereknek javaslom, akik tényleg nem is felejtik el hó elején a vásárlást, és tudják vállalni, hogy kitartanak és mindannyiszor vásárolnak, ahányszor a tervezet szerint így kell tenniük. Aki hanyag, elfelejti, esetleg nem elég szigorú önmagával szemben, ez nem a legjobb megoldás.

Mielőtt elkezded a megtakarítást, mindenképpen nézz utána, hol kapsz legtöbb kamatot, hol van a legkevesebb kezelési költség, stb.! Az állampapírral is vigyázni kell, mert vannak bankok, amelyek felszámolnak havonta számlavezetési díjat. Lehet, hogy a postán a legérdekesebb illet nyitni, de ezt mindenki maga döntse el. Erre rá kell szánni egy kis időt, amíg körüljáród a témát. Esetleg ismerősök tapasztalatait is megkérdezheted, ki mit ajánl, kinek mi vált be.

A megtakarításra azért van szükség, mert ez fogja megadni az alapját annak, amire gyűjtesz. Ha esetleg úgy látod, hogy a mostani fizetésedet teljesen lenullázod minden alkalommal, akkor gondolhatod, hogy már itt megbukott mindaz, ami miatt olvasod a könyvem. De gondolj arra, hogy a fizetésedet azért nullázod le, mert annyit keresel, és annyi áll rendelkezésedre! Ha kevesebb lenne mondjuk 50 ezer forinttal, akkor az nullázódna le, ha több lenne 100 ezerrel, akkor meg az. Mivel tudod, hogy annyi pénzed van, az az, amit beosztasz. Viszont, ha ezt te már rögtön a hónap első napján megrövidíted, de a saját javadra, akkor annyival kevesebbet fogsz beosztani. Itt ügyesen kell sakkoznod, mert ha hónapokig megszoktad, hogy az a pénzmennyiség áll rendelkezésedre, ami, hirtelen ez a megtakarítás miatt megváltozik. Mivel valamit el akarsz érnei, fel kell adnod egy-két dolgot, elvégre valamit valamiért, nemde? Egy szó, mint száz, a megtakarítással fogod elkezdni a gyűjtést, ezért erre nagyon nagy szükség van. A fizetésedet pedig ügyesen oszd be, mert a megtakarítás elkezdésével annyival kevesebb pénzt fogsz tudni elkölteni!

## Mindenképp legyen állásod

Gondolom nem szükséges megemlíteni, de ha valamire gyűjtesz, akkor feltétlenül teljes munkaidős állással kell rendelkezned, hacsaknem milliókat keresel egy kevesebb időt igénylő munkával. (Bár, ha így lenne, gondolom nem is olvasnád ezt a könyvet.)