



I. MEGÉRKEZÉS ÖNMAGADHOZ

Van, amikor nem tovább kell menni, hanem
végre meg kell érkezni önmagunkhoz.



Bevezető

Kedves Olvasó!

Örülök, hogy a kezébe vetted ezt a könyvet. A mai világban gyakran rohanunk. Keressük a válaszokat, a boldogságot, a biztonságot, miközben sokszor éppen arról feledkezünk meg, akivel életünk minden egyes pillanatát együtt töltjük: önmagunkról. A Melengető pillanatok – Önismeret útjai nem egy útmutató, amely kész válaszokat ad. Nem mondja meg, hogyan élj, mit gondolj vagy merre indulj. Inkább egy csendestárs szeretne lenni az utadon. Egy könyv, amely megállásra hív, hogy néhány percre kiszakadj a mindennapok zajából, és figyelmedet befelé fordítsd. Az itt olvasható gondolatok és idézetek a lélekről, az élet apró tanításairól, a reményről, a szeretetről, az elfogadásról és az emberi létezés szépségéről szólnak. Talán lesznek sorok, amelyekben magadra ismersz.

Nem azért születtek, hogy minden kérdésedre választ adjanak, hanem azért, hogy elindítsanak benned egy gondolatot, egy érzést vagy egy felismerést. Lesznek mondatok, amelyek megérintenek, és olyanok is, amelyek mellett most még tovább lépsz. Ez így van rendjén. Minden gondolat akkor találja meg az olvasóját, amikor annak itt az ideje. Hiszem, hogy az önismeret nem egy célállomás, hanem egy életen át tartó utazás. Egy út, amelyen néha magabiztosan haladunk, máskor elbizonytalanodunk, de minden lépés közelebb visz bennünket önmagunk valódi megismeréséhez. Kívánom, hogy ezek az oldalak hozzanak számodra egy kis nyugalmat, egy kis melegséget, és talán néhány olyan pillanatot, amikor úgy érzed: nem vagy egyedül a gondolataiddal! Induljunk hát együtt ezen az úton!

A könyv egy olyan „jármű”

Ami anyagiaktól függetlenül, el tud repíteni,
létező, „vagy mesebeli helyekre. Elvisz
térben és időben, világokon át és
dimenziókon túl, csak rajtad áll hova is
akarsz utazni!”

Minden kezdet egy jegyzettel kezdődik

Minden kezdet egy jegyzettel kezdődik, aztán bővül a sor, s végül összeáll a napló. Tele érzelmekkel, tele értékekkel. Ahogy az idő halad, a naplód betelik végül, s amikor újra a kezredbe veszed évek múlásával, az emlékeid újra élednek. Kezdődött egy jegyzettel, zárult egy élet történetével.

Önmagunk keresése

Önmagunk keresése, a világ legnagyobb utazása. Egy belső út a világokon át, messzi-messzi galaxisokon túl. Egy életen át utazunk, hol boldogan, hol szomorú zátonyok között. Lehorgonyozunk kis szigeteken, megpihenünk, majd tovább haladunk. Ismeretségeket kötünk, és ezekből is tanulunk